



I.K.S.

INTERSTILE KARATE SVIZZERA

Lugano, 25.08.2017

PROGRAMMA ALLENAMENTI I.K.S. 2017 - 2018

Cari atleti Karateki,

eccovi le date dei diversi appuntamenti inerenti la stagione 2017-2018, gli stage si tengono al mattino dalle 09.00 alle 11.30.

Informazioni dettagliate per gli altri avvenimenti saranno date dai rispettivi sensei.

PROGRAMMA STAGE:

STAGE PER TUTTI

| | | |
|----------|-------------------|------------|
| Domenica | 15.10.2017 | ad Airolo |
| Domenica | 25.03.2018 | a Barbengo |

La partecipazione sarà da annunciare presso le proprie palestre entro i termini indicati.

Il segretario I.K.S.

N. Badertscher