



I.K.S.

INTERSTILE KARATE SVIZZERA

Lugano, 25.08.2017

PROGRAMMA ALLENAMENTI I.K.S. 2017 - 2018

Cari atleti Karateki,

eccovi le date dei diversi appuntamenti inerenti la stagione 2017-2018, gli stage si tengono al mattino dalle 09.00 alle 11.30.

Informazioni dettagliate per gli altri avvenimenti saranno date dai rispettivi sensei.

PROGRAMMA STAGE:

STAGE PER TUTTI

Domenica	15.10.2017	ad Airolo
Domenica	25.03.2018	a Barbengo

La partecipazione sarà da annunciare presso le proprie palestre entro i termini indicati.

Il segretario I.K.S.

N. Badertscher