

CALENDARIO ALLENAMENTI NANBU TAISO 2020-2021

Allenamenti al mercoledì dalle 19.00 alle 20.30



Inizio stagione:

- Venerdì **11.09.2020** inizio stagione 2020 - 2021
- Mercoledì 16.09.2020 inizio allenamento di Nanbu Taiso in palestra

Tenendo questa frequenza possiamo garantire almeno due allenamenti al mese,

2020

Settembre							Ottobre							Novembre							Dicembre						
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
31	1	2	3	4	5	6	28	29	30	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1	30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1	23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31	1	2	3
														30	1	2	3	4	5	6							

2021

Gennaio							Febbraio							Marzo							Aprile						
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
28	29	30	31	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	29	30	31	1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31	1	2	3	4	26	27	28	29	30	1	2

Maggio							Giugno							Luglio							Agosto						
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
26	27	28	29	30	1	2	31	1	2	3	4	5	6	28	29	30	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1	23	24	25	26	27	28	29
31	1	2	3	4	5	6															30	31	1	2	3	4	5



Vacanze scolastiche e Occupazione palestra

Il Comitato ricorda che sono ancora in atto le disposizioni sanitarie emanate dal Dipartimento sanità inerente il Coronavirus. A dipendenza delle disposizioni che potranno essere adottate per l'uso della Palestra comunale ci potranno essere dei cambiamenti negli orari o modalità di frequenza agli allenamenti.