



A.M.A. ARTI MARZIALI AIROLO



Programma di massima 2020 / 2021

Mercoledì: Adulti: **Gr1** dalle **18.30** alle **19.30** e **Gr2** dalle **19.30** alle **20.30**.
Nanbu Taiso: dalle **19.00** alle **20.30**

Venerdì: Bambini: dalle **18.00** alle **18.45**
Adulti: **Gr1** dalle **19.00** alle **19.45** e **Gr2** dalle **19.45** alle **20.30**.

| 2020 | | | | |
|--|---------------------------|---------|--------|--|
| Giorno | Data | Bambini | Adulti | Attività |
| Venerdì | 11.09.2020 | X | X | Ripresa allenamenti |
| Venerdì | 30.10.2020 | X | X | Ultimo allenamento |
| Vacanze Autunnali da sabato 31.10.2020 a domenica 08.11.2020 | | | | |
| Mercoledì | 11.11.2020 | | X | Ripresa allenamenti |
| | 20 e 27.11.2020 | | | Palestra occupata |
| Venerdì | 11.12.2020 | | | San Nicolao |
| Venerdì | 23.12.2020 | X | X | Ultimo allenamento |
| Vacanze di Natale da Giovedì 24.12.2020 a Mercoledì 06.01.2021 | | | | |
| 2021 | | | | |
| Venerdì | 08.01.2021 | | X | Ripresa allenamenti |
| Venerdì | 12.02.2021 | X | X | Ultimo allenamento |
| Vacanze di Carnevale da sabato 13.02.2021 a domenica 21.02.2021 | | | | |
| Mercoledì | 24.02.2021 | | X | Ripresa allenamenti |
| Venerdì | 26.03.2021 | | | Palestra occupata |
| Mercoledì | 31.03.2021 | | X | Ultimo allenamento |
| Vacanze di Pasqua da venerdì 02.04.2021 a domenica 11.04.2021 | | | | |
| Mercoledì | 14.04.2021 | X | | Ripresa allenamenti |
| | 30.04 e 07.05.2021 | | | Palestra occupata |
| | 14.05 e 04.06.2021 | | | Allenamenti sospesi |
| Venerdì | 11.06.2021 | X | | Ultimo allenamento fine stagione Bambini |
| Mercoledì | 16.06.2021 | | X | Ultimo allenamento fine stagione Adulti |

Vista la situazione sanitaria saranno organizzati due sessioni di allenamenti la distinzione tra i due orari sarà in base alle cinture. Le disposizioni esatte a riguardo della formazione dei gruppi sono riportate sulla lettera di inizio stagione, inviata in agosto. Comunicazioni particolari saranno segnalate sul sito della società: www.artimarziali-airolo.ch o comunicate direttamente in palestra.

A.M.A.- ARTI MARZIALI AIROLO

Airolo il 25.07.2020

Il Comitato e gli Istruttori

Tassa sociale Nanbu Taiso

CHF **80.00**/annui

Tassa soci attivi adulti

CHF **160.00**/annui

Tassa soci attivi studenti/apprendisti (dai 16 anni fino fine studi/apprendistato)

CHF **80.00**/annui

Tassa ragazzi (dai 5 anni fino a 15 anni)

CHF **50.00**/annui

Tassa sostenitori

Contributo volontario

2020

| Settembre | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | M | G | V | S | D |
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |

| Ottobre | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | M | G | V | S | D |
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

| Novembre | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | M | G | V | S | D |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

| Dicembre | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | M | G | V | S | D |
| 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |

2021

| Gennaio | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | M | G | V | S | D |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| Febbraio | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | M | G | V | S | D |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

| Marzo | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | M | G | V | S | D |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |

| Aprile | | | | | | |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | M | G | V | S | D |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |

| Maggio | | | | | | |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | M | G | V | S | D |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

| Giugno | | | | | | |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | M | G | V | S | D |
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |

| Luglio | | | | | | |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | M | G | V | S | D |
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

| Agosto | | | | | | |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | M | G | V | S | D |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |